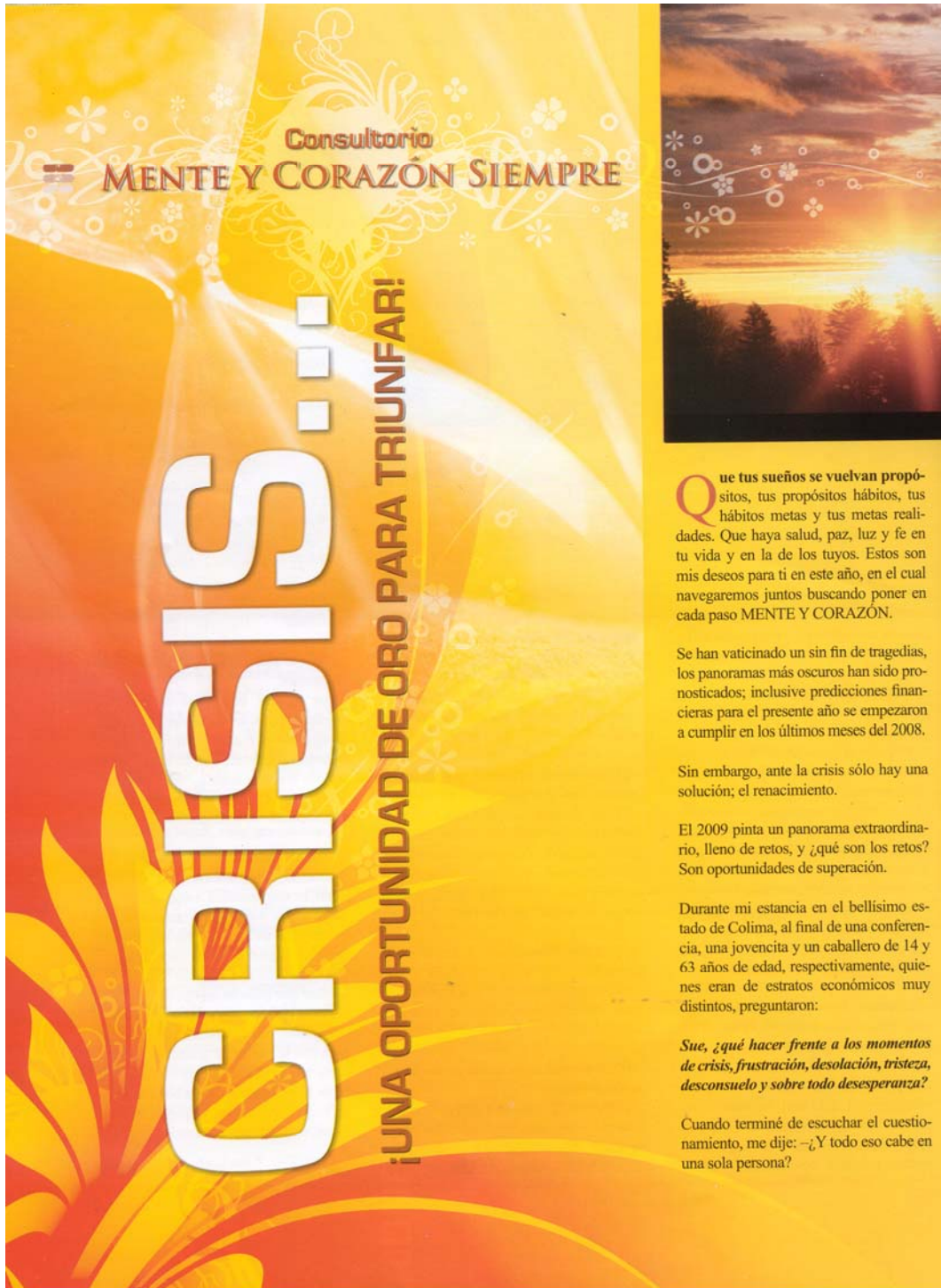


Artículo de Sue Aguayo, Título "CRISIS... ¡UNA OPORTUNIDAD PARA TRIUNFAR!"
Febrero 2009 / Revista Réplica, Páginas 22 y 23



Consultorio
MENTE Y CORAZÓN SIEMPRE

CRISIS...
¡UNA OPORTUNIDAD DE ORO PARA TRIUNFAR!

Que tus sueños se vuelvan propósitos, tus propósitos hábitos, tus hábitos metas y tus metas realidades. Que haya salud, paz, luz y fe en tu vida y en la de los tuyos. Estos son mis deseos para ti en este año, en el cual navegaremos juntos buscando poner en cada paso MENTE Y CORAZÓN.

Se han vaticinado un sin fin de tragedias, los panoramas más oscuros han sido pronosticados; inclusive predicciones financieras para el presente año se empezaron a cumplir en los últimos meses del 2008.

Sin embargo, ante la crisis sólo hay una solución; el renacimiento.

El 2009 pinta un panorama extraordinario, lleno de retos, y ¿qué son los retos? Son oportunidades de superación.

Durante mi estancia en el bellissimo estado de Colima, al final de una conferencia, una jovencita y un caballero de 14 y 63 años de edad, respectivamente, quienes eran de estratos económicos muy distintos, preguntaron:

Sue, ¿qué hacer frente a los momentos de crisis, frustración, desolación, tristeza, desconsuelo y sobre todo desesperanza?

Cuando terminé de escuchar el cuestionamiento, me dije: -¿Y todo eso cabe en una sola persona?



• Después de la tormenta, viene la calma. Al final de la guerra, se encuentra la paz.

Y lamentablemente la respuesta es: sí...

Las estadísticas nos dicen que diciembre y enero son los meses en los cuales se presenta la mayor cantidad de suicidios, intentos de suicidios y depresiones severas.

Suena paradójico, pues diciembre es el mes en donde más se entregan buenos deseos, y los obsequios, igual que las festividades están a la orden del día. Por su parte enero llega con un costal repleto de intenciones, propósitos y sueños; por lo tanto algo no está funcionando y existen personas que requieren de incentivos mayores y profundos para no caer abatidos.

Vamos a mencionar una serie de paralelismos que nos pueden dar un poco de tranquilidad para pensar de mejor manera, por dónde conducimos en momentos críticos de nuestra vida.

Después de la tormenta, viene la calma. Al final de la guerra, se encuentra la paz. Pasada la lluvia, nace el arcoíris.

Con el cuerpo erguido y la frente en alto, disponte a salir más que vencedor de aquellos panoramas adversos que se presentan en nuestro camino.

Respira profundamente y analiza el terreno en el cual estás situado, observa los daños y busca las reparaciones más urgentes. Si existe algo sin remedio hazlo a

un lado y continúa, no pierdas el tiempo tratando de revivir lo que ha muerto; no olvides que todo en la vida está lleno de ciclos y siempre existe un ¿para qué?

Anda hacia adelante y encontrarás respuestas a cada uno de tus cuestionamientos. El que no avanza no encuentra, el que no encuentra, no aprende y el que no aprende muere en la incertidumbre e ignorancia.

¿Cuándo sabemos que somos triunfadores?

Cada que logramos una meta, cuando vencemos un obstáculo, nos sabemos triunfadores al voltear y darnos cuenta del panorama adverso de donde salimos.

Es decir; los verdaderos triunfadores nacen bajo las circunstancias más complejas; no te lamentes por la tragedia, piensa que frente a ti está una oportunidad de oro para triunfar.

Cuando sientas soledad, date un fuerte abrazo y dite, pase lo que pase todo va a estar bien, porque si Dios está conmigo, ¿quién estará en mi contra?

Al revisar tu lista de metas o propósitos, no seas tan severo contigo, recuerda: mientras haya vida, habrá tiempo y nunca es tarde para ponerle palomita a esos sueños inconclusos.

La mejor forma de ganar confianza para lograr los grandes triunfos, es empezando por los "pequeños". Un triunfo logrado por ti mismo jamás es pequeño, valora siempre tus metas alcanzadas.

Un dicho popular menciona: "El que pega primero, pega dos veces"; y eso es real.

Si luego de haber triunfado, estás caído, desconcertado, aturdido por no encontrar la solución y el regreso a la senda del éxito, recuerda cómo y qué hiciste para triunfar la primera vez. Repite desde el inicio: el renacimiento es la mejor opción para darle vida a cualquier proyecto.

No desperdicies la maravillosa oportunidad de triunfar y ser el mejor durante este 2009, que la crisis no te alcance, cubre perfectamente tus puntos débiles, muéstrate sereno y da pasos firmes, sólidos, no importa el tamaño, mientras te mantengas avanzando.

Cada mañana al despertar, colócate frente al espejo y dile a tu reflejo, con voz firme:

- HOY VOY A SER FELIZ,
- HOY VOY A SER VALIENTE,
- PORQUE HOY ES MI DÍA,
- HOY VOY A SER EL MEJOR.

La peor crisis es la del corazón; que no te alcance.

Recuerda que este espacio es para ti, escríbenos a sueaguayo@hotmail.com y cuéntanos, queremos conocerte, danos la oportunidad de servirte, de ser tus cómplices, confidentes y sobre todo tus amigos.

Haznos llegar tus sugerencias, inquietudes, dudas y comentarios, para hacer de nuestra sección un espacio mágico y maravilloso... un consultorio del alma! ♡

Sue Aguayo
MENTE Y CORAZÓN SIEMPRE.

(no.26)réplica 23