

El poder de la imagen.

Verdaderamente es lamentable que dichos tan prejuiciosos y llenos de discriminación, como aquel, "Como te ven, te tratan", o el que dice, "Dime cuanto tienes, y te diré quien eres".

El materialismo nos ha llevado a vivir una era completamente superficial, donde la vanidad es todo un modo de vida, el egocentrismo busca avasallar a todo el que se oponga a sus criterios.

Indiscutiblemente la imagen es importantísima, no como arma de ataque, más bien, debe ser una herramienta, con la cual podremos inspirar confianza y calidez.

Vamos pues a dar una serie de recomendaciones, que los grandes expertos de la imagen han puesto a nuestro servicio.

1._ La higiene. Un líder, debe encontrarse perfectamente aseado; sus zapatos, brillantes; vestimenta, sin la menor mancha; manos y cara impecables; cabello, reluciente y espectacular; el aliento deberá estar fresco y agradable, la dentadura limpia y saludable, el uso de desodorantes es indispensable y una exquisita fragancia proyectará seguridad, trata de no usar lociones o perfumes demasiado dulces o secos, busca los aromas de moda.

2._ Presentación. Cada uno de los artículos que se porten, o deberán presentar ni una sola arruga, corbata, perfectamente anudada y alineada; saco, con los pliegues perfectamente marcados; calcetines, de estos nunca se debe mostrar ni el talón ni el tobillo, además las arrugas en estos se ven mal; si usas lentes, tienen que estar completamente transparentes y destellantes; blusa, en las chicas este punto es de suma importancia, por lo regular la tela de estas piezas, se arruga con facilidad, por lo que sugerimos, seleccionar cuidadosamente la textura, usar un saco, sería un buen antídoto; falda, suele ocurrir que al sentarse esta pieza sufre graves marcas, de tal forma que es necesario seas cuidadosa con cada uno de tus movimientos, la falda prácticamente no lleva pliegues donde se puedan ocultar ciertas arrugas; medias, la pieza femenina más complicada de cuidar, así mismo la que más las delata, de esta no se deben notar los cambios de tonalidades, de igual manera talones deben estar bien ocultos, cuida que el sudor no manche la tela, ya que es sumamente notorio, no dejes que las líneas verticales que traen, se distingan chuecas, ciertamente estas líneas son muy finas, pero en un líder hasta el más mínimo detalle se vuelve gigantesco; procura que el tacón no te domine, se ve muy mal una mujer tambaleándose, tropezando, cancelando o arrastrando los pies; tus accesorios deberás fijarte que estén completos, nos referimos a pulseras, aretes, diademas, peinetas y demás, revisa que no les falten piedritas o color; el maquillaje, debe ser discreto, únicamente que resalte la belleza de su rostro, usa tonos suaves, nada provocativo, recuerda que el líder debe

impactar por su personalidad; por último deben saber los líderes de excelencia que su vestir será su carta de presentación, antes de saludar, los asistentes o líderes, se fijarán en ustedes de pies a cabeza, por lo tanto su imagen debe estar imaculada.

3._ Los colores; este apartado es importante, debido a que la forma más evidente de reflejar nuestro yo interno, es a través de los colores que usemos en nuestra vestimenta; a continuación hemos anexado un test que te ayudará a entender mejor que tonos debes portar; recomendación para presentaciones en televisión, procura no utilizar colores como el blanco o café; siempre se verá mejor un beige; los accesorios que adornen tu imagen trata que no sean muy deslumbrantes y los lentes acomódatelos de tal forma que no causen reflejo.

4._ Saludo; el saludo es importantísimo, siempre toma con tus dos manos la mano de quien te la extiende, proyecta una sonrisa cálida, que tu voz sea amable, emplea un volumen moderado, cerciórate que seas escuchado por las personas que estén metro y medio a la redonda de ti, pero cuida no ser escandaloso ya que darás una imagen de protagonismo; cuando realices el saludo, haz una pequeña inclinación de 20 grados al frente, en señal de cortesía; puedes tomar tal vez con tu mano derecha de quien te saluda y con la izquierda, toma el codo o el hombro con bastante delicadeza; si se tratase de una mujer, solo debes de tomar su mano con las tuyas, ya que de lo contrario puede sentirse incómoda; si vas a saludar de beso, procura no ser muy efusivo, porque estarás dando señales que se pueden mal interpretar, nunca dejes residuos de saliva o cualquier otro fluido, debido a que es muy desagradable, siempre da el beso en la mejilla con los labios perfectamente cerrados; el abrazo, jamás lo des golpeando la espalda, ya que es de muy mal gusto y refleja autoritarismo, insensibilidad, despotismo y puedes lastimar; da pequeñas palmaditas con la mano "encasuelada" para dar efecto sonoro; si el abrazo es para una mujer, nunca se le debe dar palmadas, y la distancia que haya entre los dos a la hora del abrazo debe ser marcada por la mujer, jamás te re-pegues a una dama, recuerda que a la mujer no se le toca ni con el pétalo de una rosa.

5._ Documentos; un líder no debe pedir prestada una pluma, por el contrario el es el previsor, cuando des una tarjeta dala de frente y en la posición correcta para que el receptor la pueda leer inmediatamente y no tenga que estar volteándola; presenta siempre tus papeles en impecable estado, cero arrugas, rompeduras, manchas o cualquier otra lastimadura que pueda proyectar mediocridad o descuido; trae contigo un portafolios o bolso elegante, limpio y adecuado para tus documentos.

6._ Lenguaje no verbal. Este es un tema demasiado extenso, inclusive es materia de una especialización; sin embargo, aquí te doy unos *tips*; que tus manos no se queden inmóviles, nunca cruces los brazos o pies, son signos de indiferencia y estás poniendo barreras a tu conversación; cuando uses tus manos cuida que no tapen tu cara; tu vista siempre debe buscar la mirada del otro, esa es una señal de atención y sumo interés; procura guardar un buen equilibrio, no te tambalees; tu espalda tiene que estar bien erguida, la joroba denota inferioridad e inseguridad; cuando te sientes no te desparrames en el asiento, no habrás demasiado los pies y piernas, si usas el respaldo, incorpórate de inmediato si se dirigen a ti; nunca demuestres con tu rostro, la indecisión, el temor, la ira, la ignorancia, tristeza o cualquier otro estado que pueda poner en peligro tu estabilidad como líder.

7._ Vestuario. Tu vestimenta debe ir siempre acorde con el lugar y el tipo de personas con las que vas a tratar; si es con jóvenes, procura no ir tan formal y estricto, porque crearas una barrera entre ellos y tu; si vas con personas mayores, no te vistas tan juvenil, porque no inspirarás confianza y ellos no harán mayor caso a tus indicaciones; si eres mujer no uses faldas muy cortas, ya que tanto hombres como mujeres, solo estarán hablando de tus piernas y tendrás malos entendidos; si eres hombre no dirijas tu atención únicamente a las mujeres, ya que los caballeros buscarán que te tropieces; es importante tener un guardarropa equilibrado, basto y actual; lo que nunca debe faltar es el color negro ya que este no pasa de moda y se ve muy elegante.

Espero que estos consejos que he compilado para ti sean de gran ayuda; por último, cada que bayas a comprarte ropa, asiste acompañado y tómate fotos antes de comprar, esto te dará una mejor percepción de cómo te ves, recuerda que el espejo en ocasiones es muy mentiroso.

El primer poder que mostrarás como líder es de la imagen; aprende a utilizarlo a tu favor y no en tu contra, para un líder sus gustos deben hacerse a un lado, en ciertas ocasiones.

Sue Aguayo.